

**HUBUNGAN KEBIASAAN MEROKOK DENGAN TERJADINYA  
HIPERTENSI PADA PEGAWAI CV LUSINDO DESA SUKADANAU  
CIKARANG BARAT**

**SKRIPSI**

**Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan  
Mencapai Derajat Sarjana Kedokteran**



**Diajukan Oleh :**

**RETNO TAUFANNITIAS PUJI AYU PURWANTI**

**J500100047**

**FAKULTAS KEDOKTERAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA**

**2018**

**SKRIPSI**  
**HUBUNGAN KEBIASAAN MEROKOK DENGAN TERJADINYA**  
**HIPERTENSI PADA PEGAWAI CV LUSINDO DESA SUKADANAU**  
**CIKARANG BARAT**

Yang diajukan oleh :

**RETNO TAUFANNITIAS PUJI AYU PURWANTI**

J 500 100 047

Telah disetujui dan disahkan oleh Dewan Penguji Skripsi Fakultas Kedokteran

Universitas Muhammadiyah Surakarta

Pada hari Kamis, tanggal 19 Agustus 2017

Ketua Penguji

Nama : Dr. Anika Candrasari , M.Kes

NIP/NIK : 1237

Anggota Penguji

Nama : Dr. Budi Hernawan, M.Sc.

NIP/NIK : 1550

Pembimbing Utama

Nama : Dr. Safari Wahyu Jatmiko, M.Si.Med.

NIP/NIK : 1362

(.....)

(.....)

(.....)

Dekan FK UMS

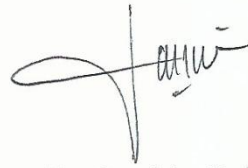
Prof. DR. Dr. Em. Sutrisna, M.Kes

NIK. 919

## PERNYATAAN

Dengan ini penulis menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu Perguruan Tinggi manapun. Sepanjang pengetahuan penulis, tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain yang tertulis dalam naskah ini, kecuali disebutkan dalam daftar pustaka.

Surakarta, Januari 2018



Retno Taufannitias Puji Ayu Purwanti

## MOTTO

### *Man Jadda Wa Jadda*

“Barang siapa yang bersungguh - sungguh akan mendapatkannya”.

وَالِى رَبِّكَ فَارْغَبْ فَإِذَا فَرَغْتَ فَانصَبْ إِنَّ مَعَ الْعُسْرِ يُسْرًا

"Sesungguhnya, sesudah kesulitan itu ada kemudahan . Maka apabila kamu telah selesai (dari sesuatu urusan), kerjakanlah dengan sungguh-sungguh (urusan) yang lain dan hanya kepada Tuhanmulah hendaknya kamu berharap."

(Al-Insyirah 6-8).

رواهالطزائنى. يُحِبُّاللَّهُالْعَامِلَإِذَاعَمِلًاتُحْسِنَ

“Allah mencintai pekerjaan yang apabila bekerja ia menyelesaikannya dengan baik”.

( HR. Thabrani ).

“Pendidikan merupakan perlengkapan paling baik untuk hari tua”.

(Aristoteles).

“Kita berdoa kalau kesusahan dan membutuhkan sesuatu, mestinya kita berdoa dalam kegembiraan besar dan saat rezeki melimpah”.

(Kahlil Gibran).

“Kebanggaan kita yang terbesar adalah bukan tidak pernah gagal, tetapi bangkit kembali setiap kali kita jatuh”.

(Confusius)

“Kemenangan yang seindah-indahnya dan sesukar-sukarnya yang boleh direbut oleh manusia ialah menundukan diri sendiri”

(Ibu Kartini)

## HALAMAN PERSEMBAHAN



*Segala puji dan syukur waktu yang sudah kujalani dengan jalan hidup yang sudah menjadi takdirku, sedih, bahagia, dan bertemu orang-orang yang memberiku sejuta pengalaman bagiku, yang telah memberi warna-warni kehidupanku. Kubersujud dihadapan Mu, Engkau berikan aku kesempatan untuk bisa sampai di penghujung awal perjuanganku.*

*Alhamdulillah..Alhamdulillah..Alhamdulillahirobbil'alamin.*

*Sujud syukurku kusembahkan kepada Allah SWT atas takdirmu telah kau jadikan aku manusia yang senantiasa berpikir, berilmu, beriman dan bersabar dalam menjalani kehidupan ini. Semoga keberhasilan ini menjadi satu langkah awal bagiku untuk meraih cita-cita besarku.*

*Kupersembahkan sebuah karya kecil ini untuk Ayahanda Budi Santoso (alm) dan Ibunda Ninik Siswatiningsih tercinta, yang tiada henti selama ini memberiku semangat, doa, dorongan, nasehat dan kasih sayang serta pengorbanan yang tak tergantikan hingga aku selalu kuat menjalani setiap rintangan yang ada didepanku.., Pa..Ma.. terimalah bukti kecil ini sebagai kado keseriusanku untuk membalas semua pengorbananmu. Dalam hidupmu demi hidupku kalian ikhlas mengorbankan segala perasaan tanpa kenal lelah, dalam lapar berjuang separuh nyawa hingga segalanya. Maafkan anakmu Pa.. Ma.. masih saja menyusahkan.*

*Dalam doaku "ya Allah ya Rahman ya Rahim.. Terimakasih telah kau tempatkan aku diantara kedua malaikatmu yang setiap ikhlas menjagaku, mendidikku, membimbingku dengan baik, ya Allah berikalanlah balasan setimpal surga firdaus untuk mereka dan jauhkanlah mereka nanti dari panasnya sengat hawa api nerakamu.*

*. Dalam setiap langkah aku berusaha mewujudkan harapan-harapan yang kalian impikan didiriku, meski belum semua itu kuraih' Insyaallah atas dukungan doa dan restu semua mimpi itu akan terjawab di masa penuh kehangatan nanti.*

*Untuk itu kupersembahkan ungkapan terimakasihku kepada suami dan anak-anakku tersayang senantiasa yang mengiringi setiap langkahku dalam meniti kesuksesan. Semoga kebersamaan kita selama ini kan jadi milik kita untuk selamanya (You Always In my Heart).*

*Kepada kedua kakakku Luluk Madita Febrianny, S.Psi. dan Santri Ajie Baskoro, S.H. semoga karya ini dapat mengobati beban kalian walau hanya sejenak, semua jasa-jasa kalian tak kan dapat kulupakan.*

*Kesuksesan bukanlah suatu kesenangan, bukan juga suatu kebanggaan, hanya suatu perjuangan dalam menggapai sebutir mutiara keberhasilan. Ya Allah, jadikalah Iman, Ilmu dan Amal ku sebagai lentera jalan hidupku, keluarga dan saudara seimanku, Aamiin..Aamiin..Aamiin..Ya Rabbal a'lamin.*

## **KATA PENGANTAR**

Puji syukur Alhamdulillah penulis panjatkan kehadirat Allah SWT atas berkat, rahmat, taufik dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “HUBUNGAN KEBIASAAN MEROKOK DENGAN TERJADINYA HIPERTENSI PADA PEGAWAI CV LUSINDO DESA SUKADANAU CIKARANG BARAT”. Penyusunan skripsi ini dimaksudkan untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh gelar Sarjana Kedokteran di Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surakarta.

Penulisan skripsi ini tidaklah dapat terselesaikan tanpa bantuan dari berbagai pihak. Untuk itu penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. Prof. Dr. EM Sutrisna, dr., M.Kes. selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surakarta.
2. Erika Diana Risanti, dr., M.Sc. Kepala Biro Skripsi Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surakarta.
3. Safari Wahyu Jatmiko, dr., M.Si.Med. selaku pembimbing yang telah memberi bimbingan, saran dan motivasi bagi penulis dari awal penyusunan hingga akhir penulisan skripsi ini.
4. Anika Candrasari, dr., M.Kes. selaku penguji utama yang telah memberikan koreksi untuk perbaikan dan selesainya skripsi ini.
5. Budi Hernawan, dr., M.Sc. selaku penguji kedua yang telah memberikan koreksi untuk perbaikan dan selesainya skripsi ini.
6. Seluruh dosen dan staff pengajar Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surakarta yang telah memberikan teladan yang baik kepada penulis dan seluruh mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surakarta.
7. Seluruh karyawan di lingkungan Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surakarta atas bantuan dan kemudahan yang diberikan dalam proses kegiatan perkuliahan.
8. Kepada kepala pengawas CV Lusindo Desa Sukadanau Cikarang Barat Bapak Nasrul Abdul Majid, S.T. yang sudah memberikan ijin kepada

penulis untuk melakukan penelitian beserta seluruh pegawai CV Lusindo Desa Sukadanau Cikarang Barat.

9. Kedua orang tua tercinta bapak Budi Santoso dan ibu Ninik Siswatiningsih, atas jasa-jasanya, kesabaran, do'a, dan tidak pernah lelah dalam medidik dan memberi kasih sayang yang tulus dan ikhlas kepada penulis semenjak kecil.
10. Kedua kakak saya Lulus Madita Febrianny, S.Psi. dan Santri Aji Baskoro, S.H. yang telah memberikan dorongan, semangat, kasih sayang dan bantuan demi lancarnya penyusunan skripsi
11. Suami Soleh Silviana yang telah sabar menunggu, mendukung dan memberikan motivasi kepada penulis demi lancarnya penyusunan skripsi.
12. Kedua mertua bapak H. Encep Supratman dan ibu Hj. Siti Maemunah yang telah memberikan semangat, kasih sayang dan bantuan demi lancarnya penyusunan skripsi.
13. Keluarga besar bapak H. Soewondo dan bapak Roan Irman yang telah memberikan dukungan dan motivasi yang luar biasa kepada penulis demi lancarnya penyusunan skripsi.
14. Teman-teman dalam bidang ilmu kedokteran bagian penyakit dalam (Tiara Ridiaseprina, Yustisia Apriani, Nia Sahra Labetubun dan Muhammad Hafidz Ferdiansyah).
15. Teman-teman angkatan 2010, sahabat-sahabat (Putri Rindi Antika, Ika Dewi, Osa Erlita, Wilda Sungkar, Mahayu Devi, Jeny Pesonawati, Rully Antika, Muhammad Arif Fahmi dan Faruq Muhammad) yang selalu memberi dukungan positif, semangat dan saran.
16. Teman-teman seperjuangan (Dian Malahayati, Ajeng Aprilianti dan Dita Karuniawati) yang telah memebrikan semangat, dorongan yang kuat dan saran kepada penulis demi menyelesaikan skripsi.
17. Sahabat SMP (Puspita Ningrum dan Kharisma Anissa) yang memberikan semangat dan menunggu penulis menyelesaikan skripsi.
18. Semua pihak lain yang telah membantu dalam penyusunan skripsi ini.



Penulis menyadari sepenuhnya bahwa dalam penulisan skripsi ini masih jauh dari sempurna. Namun, penulis berharap semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi semua pihak maka dengan segenap hati penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun demi kesempurnaan skripsi ini di masa mendatang.

Surakarta, Januari 2018



Retno Taufannitias Puji Ayu Purwanti



## DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL .....	i
LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI .....	ii
PERNYATAAN .....	iii
MOTTO .....	iv
PERSEMBAHAN .....	v
KATA PENGANTAR .....	vi
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR .....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
ABSTRAK .....	xv
ABSTRACT.....	xvi
 BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	1
C. Tujuan Masalah .....	4
 BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Rokok .....	5
1. Definisi Rokok .....	5
2. Jenis-jenis Rokok .....	5
3. Kandungan Dalam Rokok .....	6
4. Cara Menghisap Rokok.....	9
5. Patofisiologi Rokok Terhadap Sistem Tubuh .....	9
6. Patofisiologi Rokok Terhadap Pembuluh Darah .....	10
7. Jumlah Dan Lama Rokok Mempengaruhi Tekanan Darah....	10
8. Rokok Dan Reaksi Kimia.....	11
B. Perokok.....	12
1. Definisi Perokok .....	12

2. Kategori Perokok .....	12
3. Kriteria Perokok .....	13
4. Lama Menghisap Rokok .....	13
C. Merokok .....	13
1. Definisi Merokok .....	13
2. Faktor-faktor Yang Mempengaruhi Merokok.....	13
3. Tahap Merokok .....	14
4. Penyakit Yang Disebabkan Merokok Terhadap Tubuh .....	14
D. Tekanan Darah .....	18
E. Hipertensi .....	18
1. Definisi .....	18
2. Faktor-faktor Yang Mempengaruhi Hipertensi.....	19
3. Klasifikasi .....	19
4. Patogenesis .....	20
5. Manifestasi Klinis .....	21
6. Komplikasi .....	21
7. Diagnosis.....	23
8. Tatalaksana.....	24
9. Pencegahan.....	26
F. Hubungan Merokok Dengan Hipertensi .....	27
G. Kerangka Konsep .....	30
H. Hipotesis.....	31
<b>BAB III METODE PENELITIAN</b>	
A. Jenis Penelitian.....	32
B. Lokasi Penelitian .....	32
C. Subjek Penelitian.....	32
D. Teknik Sampling .....	32
E. Estimasi Besar Sampel .....	32
F. Kriteria Retriksi.....	33
G. Identifikasi Variabel Penelitian .....	34
H. Definisi Operasional.....	34

I. Sumber Data.....	35
J. Instrumen Penelitian.....	35
K. Uji Instrumen.....	35
L. Prosedur Penelitian.....	36
M. Cara Mengukur Tekanan Darah .....	36
N. Alur Penelitian.....	38
O. Metode Pengolahan Data Dan Analisis Data .....	39
P. Jadwal Penelitian.....	40
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN</b>	
A. Hasil Penelitian .....	41
1. Analisis Univariat.....	41
2. Analisis Bivariat.....	45
B. Pembahasan.....	49
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN</b>	
A. Kesimpulan.....	58
B. Saran.....	58
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>59</b>

## DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1. Klasifikasi Tekanan Darah menurut JNC 7 .....	20
Tabel 2. Distribusi Responden Berdasarkan Kebiasaan Merokok.....	41
Tabel 3. Distribusi Responden Berdasarkan Usia.....	42
Tabel 4. Distribusi Responden Berdasarkan Derajat Hipertensi.....	42
Tabel 5. Distribusi Responden Berdasarkan Hasil Tekanan Darah .....	43
Tabel 6. Distribusi Responden Berdasarkan Jumlah Konsumsi Rokok.....	43
Tabel 7. Distribusi Responden Berdasarkan Kriteria Perokok .....	44
Tabel 8. Distribusi Responden Berdasarkan Lama Merokok .....	44
Tabel 9. Distribusi Responden Berdasarkan Usia Saat Merokok .....	44
Tabel 10. Distribusi Responden Berdasarkan Jenis Rokok .....	45
Tabel 11. Distribusi Responden Berdasarkan Cara Merokok .....	45
Tabel 12. Distribusi Responden Berdasarkan Kebiasaan Merokok Dengan Terjadinya Hipertensi .....	45
Tabel 13. Uji <i>Chi-Square</i> Kebiasaan Merokok Dengan Terjadinya Hipertensi	46
Tabel 14. Distribusi Responden Berdasarkan Kriteria Perokok Dengan Terjadinya Hipertensi .....	46
Tabel 15. Distribusi Responden Berdasarkan Lama Merokok Dengan Terjadinya Hipertensi .....	47
Tabel 16. Distribusi Responden Berdasarkan Usia Saat Merokok Dengan Terjadinya Hipertensi .....	48
Tabel 17. Distribusi Responden Berdasarkan Jenis Rokok Dengan Terjadinya Hipertensi .....	48
Tabel 18. Distribusi Responden Berdasarkan Cara Merokok Dengan Terjadinya Hipertensi .....	49

## DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1. Kerangka Konsep .....	30
Gambar 2. Alur penelitian.....	38

## DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1. Lembar Permohonan Menjadi Responden .....	66
Lampiran 2. Lembar Persetujuan Responden .....	67
Lampiran 3. Kuesioner .....	68
Lampiran 4. Surat Selesai Penelitian .....	70
Lampiran 5. Data Hasil Penelitian Responden Merokok .....	71
Lampiran 6. Data Hasil Penelitian Responden Tidak Merokok .....	74
Lampiran 7. Hasil Uji Komputer .....	77
Lampiran 8. Hasil Uji Validitas .....	87

## ABSTRAK

### HUBUNGAN KEBIASAAN MEROKOK DENGAN TERJADINYA HIPERTENSI PADA PEGAWAI CV LUSINDO DESA SUKADANAU CIKARANG BARAT

Retno Taufannitias Puji Ayu Purwanti, Safari Wahyu Jatmiko  
Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surakarta

**Latar Belakang :** Hipertensi merupakan salah satu penyebab kematian tertinggi pada masyarakat di dunia. Prevalensi hipertensi telah mencapai angka 31,7% dari semua penduduk. Peningkatan ini diakibatkan perubahan gaya hidup salah satunya merokok.

**Tujuan :** Untuk menganalisis hubungan kebiasaan merokok dengan terjadinya hipertensi pada pegawai CV Lusindo Desa Sukadanau Cikarang Barat.

**Metode :** Jenis Penelitian ini adalah observasional analitik dengan pendekatan *cross sectional*. Cara pengambilan sampel dilakukan dengan cara *non-probability sampling* dengan teknik *consecutive sampling* dan didapatkan 76 sampel merokok dan 76 sampel tidak merokok. Sampel penelitian ini adalah pegawai CV Lusindo Desa Sukadanau Cikarang Barat dengan kriteria laki-laki usia 25-55 tahun dan tidak memiliki penyakit selain hipertensi seperti jantung, diabetes melitus, stroke, ginjal dan hipertiroid. Instrumen dalam penelitian ini menggunakan kuesioner untuk data responden dan karakteristik kebiasaan merokok, serta sphygmomanometer dan stetoskop untuk mengukur tekanan darah.

**Hasil :** Hasil uji statistik menggunakan uji *Chi-Square* didapatkan nilai probabilitasnya ( $p < 0,05$ ) untuk signifikansi. Hasil penelitian didapatkan ada hubungan antara kebiasaan merokok dengan hipertensi ( $p = 0,000$ ) yaitu dipengaruhi oleh lama merokok ( $p = 0,018$ ) dan cara merokok ( $p = 0,046$ ), tetapi tidak terdapat hubungan antara kriteria perokok ( $p = 0,328$ ), usia merokok ( $p = 0,942$ ) dan jenis rokok ( $p = 0,237$ ) dengan kejadian hipertensi.

**Kesimpulan :** Pada penelitian ini terdapat hubungan yang bermakna antara merokok dengan terjadinya hipertensi pada pegawai CV Lusindo Desa Sukadanau Cikarang Barat dipengaruhi oleh lama merokok dan cara merokok.

---

**Kata Kunci :** Rokok, Kebiasaan Merokok, Hipertensi



## **ABSTRACT**

### **RELATIONSHIP BETWEEN SMOKING HABITS AND THE OCCURRENCE OF HYPERTENSION ON EMPLOYEES CV LUSINDO, SUKADANAU, WEST CIKARANG**

*Retno Taufannitias Puji Ayu Purwanti, Safari Wahyu Jatmiko  
Faculty of Medicine, Universitas Muhammadiyah Surakarta*

**Background** : Hypertension is one of the leading causes of death in people in the world. The prevalence of hypertension has reached 31,7% of all population. This increase due to lifestyle, changes example is smoking.

**Aim** : To analyze the relationship between smoking habits and the occurrence of hypertension on employees CV Lusindo, Sukadanau, West Cikarang.

**Methods** : This research using observational analytics with cross sectional. Sampling is done by consecutive sampling and obtained 76 smoking samples and 76 non-smoking sample. Sample of this research is employees CV Lusindo, Sukadanau, West Cikarang with criterion of male age 25-55 years and have no disease other than hypertension for example heart, diabetes mellitus, stroke, kidney and hyperthyroid. Instruments in this study using a questionnaire, and sphygmomanometer and stetoskop to measure blood pressure.

**Results** : Statistical test result using Chi-Square test got probability value ( $p < 0,05$ ) for significance. Result of research there was relation significant between smoking habit with hypertension ( $p = 0,000$ ) that is influenced by the length of smoking ( $p = 0,018$ ) and how to smoke ( $p = 0,046$ ), but there is no relationship between criteria of smokers ( $p = 0,328$ ), age of smoking ( $p = 0,942$ ) and type of cigarette ( $p = 0,237$ ) with the occurrence of hypertension.

**Conclusion** : In this study there is a significant relationship between smoking and hypertension in employees CV Lusindo, Sukadanau, West Cikarang with influenced, factor was the long smoking and how to smoke.

---

**Keyword** : Cigarette, Smoking Habit, Hypertension